



Информационное сообщение для СМИ

22 февраля 2024, Оренбург

ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

23 февраля в России традиционно отмечается День защитника Отечества – праздник мужества и благородства, отваги и силы, один из самых важных и значимых для многих поколений. Поздравления в этот день принимают не только причастные к военной службе, но и все мужчины, которые олицетворяют собой силу, заботу и любовь к Родине. Ни для кого не секрет – сильная половина человечества в нашей стране своей численностью стабильно уступает представительницам прекрасного пола.

На 1 января 2023 года численность населения Оренбургской области насчитывала 1841,4 тыс. жителей, в том числе 854,1 тыс. мужчин (46,4%) и 987,3 тыс. женщин (53,6%). На 1000 мужчин приходилось 1156 женщин. Из общей численности мужчин 527,9 тыс. человек трудоспособного возраста, 142,1 тыс. – старше трудоспособного и 184,1 тыс. человек – моложе трудоспособного возраста.

В 2022 году в Оренбургской области средний возраст мужчин составил 38 лет, женщин – 43 года. Продолжительность жизни у мужчин – 65,6 года, женщин – 77,0 года.

Защитник Отечества – это, прежде всего, человек сильный и здоровый. И потому занятия физкультурой, спортом и поддержание крепкого здоровья всегда были и будут неотъемлемой частью жизни населения.

Наблюдается тенденция роста в развитии массовых видов спорта. Если в 2021 году спортивные секции и группы насчитывали 521,3 тыс. занимающихся (351,7 тыс. мужчин), то в 2022 году данный показатель вырос на 38,1% и составил 719,9 тыс. человек (455,2 тыс. мужчин). По данным Министерства физической культуры и спорта Оренбургской области, наиболее популярными видами спорта среди мужчин являются футбол (14,7%), волейбол (8,5%), легкая атлетика (5,8%).

По итогам выборочного наблюдения состояния здоровья, проведенного в сентябре 2023 года, диспансеризацию в последние два года прошли 72,0% мужского населения области (в возрасте 15 лет и старше) и 73,2% женщин. Наблюдение показало, что в области 5,8% мужчин с высокой приверженностью здорового образа жизни (6,4% женщин) и 51,3% мужчин с удовлетворительной приверженностью здорового образа жизни (76,4% женщин). В Оренбуржье 16,4% мужчин самостоятельно занимаются спортом (14,1% женщин) и 5,6% – организовано (4,3% женщин).